

1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ			
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	15:00		18:00
ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΡΤΕΛΑΚΙΑ	15:00		18:00
ΜΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ	15:00		18:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ			
X30 MINI	09:00		09:15
ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΙΝΗΤΗΡΩΝ X30 MINI	09:15		09:20
X30 JUNIOR, SENIOR, SUPER	09:20		09:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
X30 MINI	9:30		9:40
X30 JUNIOR	9:45		9:55
X30 SENIOR	10:00		10:10
X30 SUPER	10:15		10:25

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
X30 MINI	10:30		10:40
X30 JUNIOR	10:45		10:55
X30 SENIOR	11:00		11:10
X30 SUPER	11:15		11:25

ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Α			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	11:30		11:45
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	11:50		12:05
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	12:10		12:25
X30 SUPER (14 ΓΥΡΟΙ)	12:30		12:45

ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Β			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	12:50		13:05

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 45' – ΠΙΣΤΑ ΚΛΕΙΣΤΗ			
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	13:50		14:05
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	14:10		14:25
X30 SUPER (14 ΓΥΡΟΙ)	14:30		14:45

ΤΕΛΙΚΟΙ			
X30 MINI (14 ΓΥΡΟΙ)	15:00		15:20
X30 JUNIOR (16 ΓΥΡΟΙ)	15:25		15:45
X30 SENIOR (18 ΓΥΡΟΙ)	15:50		16:10
X30 SUPER (18 ΓΥΡΟΙ)	16:15		16:35